

Le marquage dans les catégories jeunes

Andrea Millefanti (Inter de milan)

Il est maintenant clair que les compétences techniques ne sont pas le seul élément qui détermine les performances du joueur. Aux côtés de joueurs comme Neymar, Coutinho, Messi et Ronaldo, pour ne citer que quelques-uns des plus célèbres professionnels de haut niveau qui se rendent quotidiennement sur le terrain, qui n'expriment pas la même relation fantastique avec le ballon, mais qui, dans la plupart des cas, révèlent leur excellence en compétences tactiques et stratégiques.

Le secteur technique de Coverciano définit les tactiques individuelles comme l'ensemble des comportements et des attitudes grâce auxquels la performance du joueur est utile et efficace.

En d'autres termes, nous parlons de joueurs qui savent choisir le meilleur, en considérant les espaces, les temps et les manières les plus appropriés, une attitude très proche de ce que l'on appelle communément "l'intelligence du football". Dans cet article, nous allons concentrer notre attention sur ces capacités (décider), en particulier en abordant le comportement du défenseur (dans la phase de non-possession), en approfondissant ceux se référant au marquage, devant un adversaire sans le ballon, puis en possession du ballon.

Les prérequis de la motricité

La tactique individuelle du défenseur a une base de coordination. Une orientation correcte du corps, une posture correcte et une utilisation efficace des supports dans la course et dans les changements de direction constituent les conditions de base pour que l'action du défenseur soit efficace. En particulier le joueur lors de son action défensive:

- doit chercher une orientation du corps toujours vers le ballon. Pendant le jeu, le regard et les "pieds" sont tournés vers le ballon;
- il ne doit jamais se déplacer sur le terrain avec une course en arrière, mais toujours en avant, même lorsqu'il bat en retraite. Faire marche arrière est inefficace en termes de vitesse et de stabilité. Le côté peut être utilisé pour de courtes sections en montée, par exemple la ligne; être capable de fabriquer des supports qui permettent des changements de direction (CDD) rapides et efficaces. La meilleure solution est souvent représentée par le CDD dorsal, qui prévoit une rotation avec un pied qui agit pratiquement comme un pivot et permet de ne pas perdre de vue le ballon;
- doit privilégier une posture antéro-postérieure et non "à plat", ce qui l'aidera à ne pas se retrouver au dépourvu et garantira des temps de réaction courts (raccourcissement et "fuite").

Le marquage

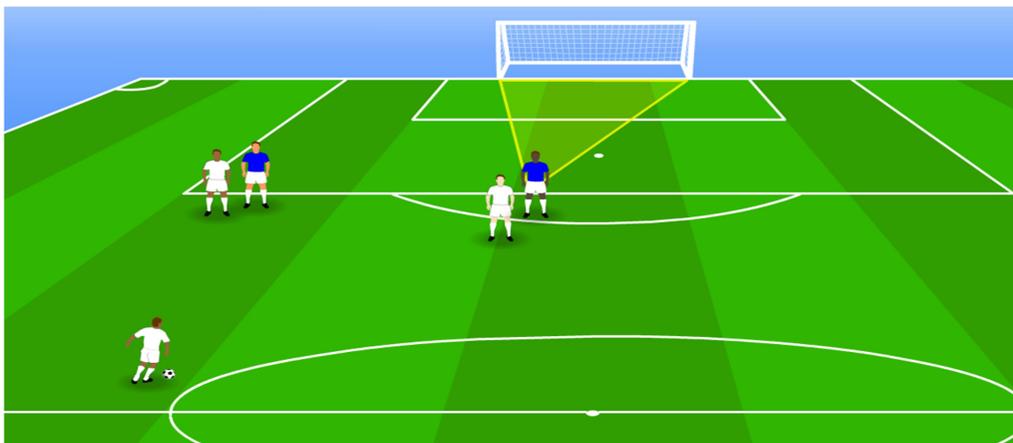
Les principes des tactiques individuelles faisant référence à la phase de non-possession sont les suivants:

- prise de position;
- marquage;
- interception;
- duel
- défense du but

Par marquage, on entend l'action de contrôle direct de l'adversaire visant à réduire les risques que celui-ci peut entraîner. Lorsque nous parlons de marquer, nous nous référons normalement à une action contre un adversaire sans ballon; quand ce dernier est en possession, on parle de duel défensif. Il est favorisé par une bonne attitude (qui varie continuellement) dans laquelle les aspects à considérer sont multiples.

Marquer un adversaire sans le ballon

Une position précise doit prendre en compte en permanence: balle, but et adversaire - le défenseur doit se trouver dans le "cône" qui relie l'adversaire et les poteaux de but (conformément au principe de la défense du but) si l'adversaire est sur la ligne qui relie le ballon et le but. Lorsque l'attaquant n'est pas placé sur cette ligne, le défenseur peut marquer l'intérieur, en travaillant sur des lignes avancées (en tentant de reprendre le ballon). Le marquage se resserre au fur et à mesure que la balle se rapproche et que l'attaquant se trouve près du but (plus de marquage, moins de couverture) – (figure 1);



En fonction des caractéristiques de l'adversaire :

- à un adversaire très rapide on n'accepte pas d'accorder de la profondeur (le défenseur peut desserrer le marquage, favorisant ainsi la couverture de l'espace).
- En ce qui concerne un joueur plus lent et plus technique, il est préférable d'augmenter la pression en "resserrant" le marquage, afin d'empêcher que celui-ci ne soit confisqué;
- créer la lecture individuelle - les compétences en lecture du jeu favorisent le choix du défenseur. Par exemple, dans le cas d'une balle couverte, le marquage sera plus étroit; en cas de balle non couverte, le défenseur peut favoriser la couverture de la profondeur.

Marquer un adversaire avec une balle (duel défensif)

Dans le cas du marquage d'un adversaire déjà en possession du ballon, le comportement du défenseur peut dépendre de plusieurs facteurs:

- position du terrain dans laquelle se déroule le duel,
- disposition des partenaires et des adversaires,
- caractéristiques de l'adversaire, pour n'en nommer que quelques-uns.

Cependant, les jeunes joueurs peuvent considérer que certaines priorités et indications générales sont valables, notamment les duels avec l'adversaire devant le but (figure 2) - le conseil est de réduire la distance avec l'attaquant, en réduisant l'espace et en gardant la distance d'un "bras et demi". Les pieds sont proches mais pas parallèles (écartement sagittale), je regarde la balle.



L'objectif principal n'est pas de reprendre le ballon à tout prix. Il est possible de simuler l'intervention et d'essayer de diriger l'adversaire du côté le moins dangereux.

Que considérer moins dangereux? Le côté extérieur du terrain et / ou le pied le moins habile du possesseur. Au cas où l'adversaire arrive en vitesse au duel (départ lancé), la difficulté pour le défenseur augmente ... et une plus grande prudence s'impose. Après avoir "raccourci" vers l'adversaire, il est nécessaire de freiner à droite et de faire marche arrière, en suivant la direction de l'attaquant et en orientant le corps de manière idéale. La capacité technique et le type de comportement du possesseur (la fréquence des contacts, par exemple) influencent la décision du temps d'intervention. Veillez à déterminer s'il est approprié d'agir directement pour la conquête ou non: l'action directe sur le possesseur n'est pas toujours le meilleur choix!

Duel avec l'adversaire dos au but

- dans ce cas, la priorité absolue du défenseur est d'empêcher l'attaquant de faire demi-tour, voire de ne pas commettre de faute. En ce sens, il est important de ne pas accorder de soutien. L'adversaire pourrait en effet en profiter en utilisant le corps du défenseur comme

pivot et en le faisant pivoter autour de lui. Nous recommandons la distance d'un "bras" et d'une posture "basse" qui permet de voir la balle et de "s'échapper" soudainement si la balle est remise en retrait.

Dans cette situation, le défenseur se comporte selon le principe suivant: marquez l'homme, la balle, marquez l'espace;

Duel avec un adversaire de côté

- l'aspect fondamental est de ne pas coller à l'attaquant pour qu'il amène le défenseur vers l'intérieur. Il est utile de réduire la distance entre soi et l'adversaire, en utilisant le corps et en recherchant le meilleur moment pour l'intervention. Un tacle glissé peut être nécessaire, à effectuer avec l'intérieur du cou de pied de la jambe la plus éloignée ou l'extérieur de la jambe la plus proche. Le premier mode vous permet de harponner la balle et pourrait initier une transition positive.

Formation dans le secteur jeune

Les concepts exprimés, comme tous les autres aspects liés aux compétences de jeu individuelles et aux choix du joueur, sont également à la base de la formation à la tactique collective.

Ils devront faire partie des bagages d'un footballeur évolué et doivent donc être continuellement stimulés et formés à partir du secteur de la jeunesse.

La formation signifie que l'enfant doit être en mesure d'expérimenter en permanence, d'essayer de résoudre des situations de jeu changeantes (le football est une activité ouverte), pendant l'entraînement et en compétition. Même les propositions analytiques peuvent être utiles lors de la phase d'apprentissage.

Dans le cas du marquage, des situations peuvent être isolées dans lesquelles l'adversaire à contrôler n'est pas en possession du ballon, d'autres en duel (adversaire avec ballon) ou des activités plus globales peuvent être créées (thème possessions / matches), qui incluent les deux moments alternativement (voir la cinquième proposition ci-dessous).

Les exercices que nous allons présenter commencent par un exercice de coordination motrice. Comme indiqué auparavant, les orientations du corps, les courses et les appuis sont une condition préalable trop importante pour que l'action du défenseur soit efficace.

Les suivants impliquent un joueur (ou plus) engagé à défendre et un élément (ou plus) prédisposé à attaquer. Dans le cas où l'objectif principal de la séance ou de l'exercice est le marquage et qu'un collaborateur technique est présent, le coaching de ce dernier peut être dédié à la phase offensive, le premier entraîneur suivant le défenseur. En tant que connaissances qui se rapportent à savoir comment jouer (dans des contextes en constante évolution et non mécaniques), afin d'obtenir un transfert efficace de l'apprentissage, il est essentiel que l'enfant devienne un protagoniste lors d'exercices, de corrections et des actes.

Les exercices

Changement de direction

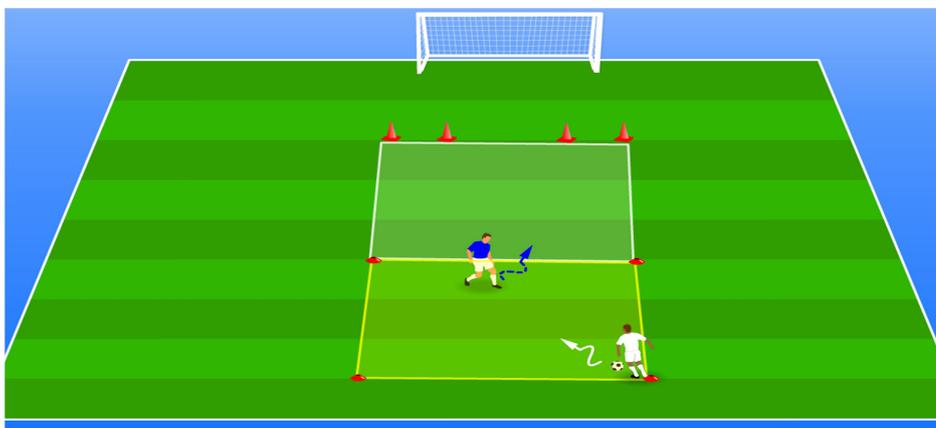
Le joueur fait une course en avant vers les cônes. Son regard doit être constamment tourné vers la balle avant, pendant et après le changement de direction, grâce à quoi il s'oriente vers le cône suivant. Il doit changer de direction du dos. L'exercice entraîne la course typique du défenseur, qui doit voir le ballon et rester efficace dans les mouvements (figure 3).



Double rectangle

Dans le premier rectangle jaune, le défenseur accompagne les mouvements et les changements de direction de l'attaquant de manière analytique; sans que le porteur ne tente de l'éliminer par le dribble et sans que le défenseur puisse intervenir.

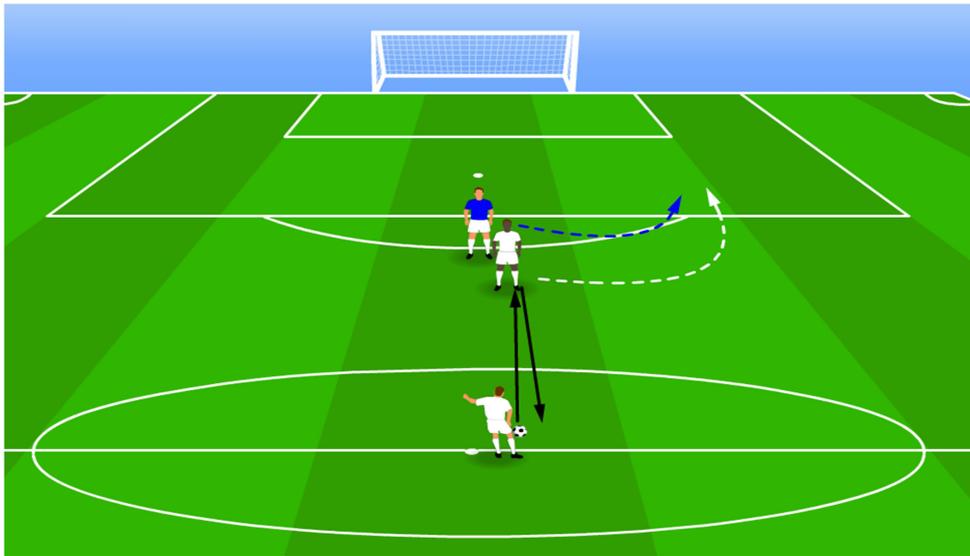
Dans le second rectangle, le duel devient actif. L'attaquant a pour tâche de franchir l'une des deux portes rouges. Le défenseur tente de résoudre positivement le duel en intervenant si nécessaire avec un tacle latéral ou glissé (figure 4).



Dos au but

Le défenseur exerce une pression sur l'attaquant qui reçoit le ballon, dos au but. La première tâche du défenseur consiste à empêcher l'attaquant de se retourner et de marquer. Si la pointe remet la balle vers le partenaire, ce dernier dispose de deux touches disponibles (contrôle et passe) pour servir l'attaquant en profondeur ou à nouveau dos au but.

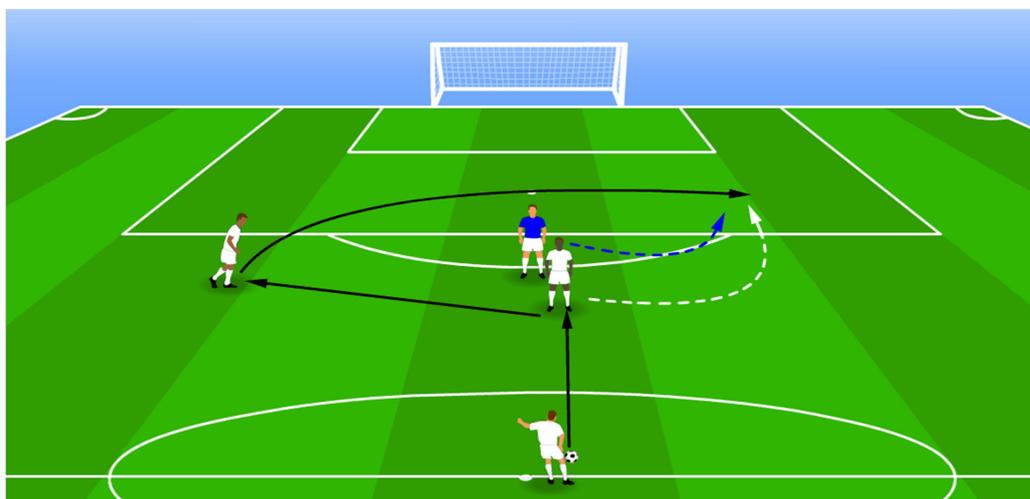
Le défenseur ne doit pas accorder de profondeur en évitant de "prendre" une passe filtrante. À ce stade, le nouveau possesseur devra opter pour une passe en largeur ou un duel que le défenseur devra affronter rapidement (figure5)



Marquage de dos et/ou latéral

Par rapport à l'exercice précédent, l'attaquant remet sur un joueur placé sur le côté qui, avec deux touches, doit servir à nouveau la pointe qui tente de se démarquer (figure 6).

Variante: le joueur adverse peut aller jusqu'à la ligne de fond et décider quand servir le partenaire. Le type de marquage du défenseur varie en fonction de la zone dans laquelle se



trouve
l'extérie
ur.

Le match

Une opposition sur terrain réduit se joue 3 > 3/4 > 4 + supports latéraux et verticaux. Dans le terrain, les marquages nécessitent une combinaison fixe. Les joueurs sont obligés de contrôler l'adversaire direct de manière plus ou moins étroite et avec une orientation différente en fonction de la position du ballon (figure 7).

