

## Interview Pep Guardiola



Pep Guardiola a tout gagné en tant qu'entraîneur de club. Une carrière spectaculaire basée sur un principe: la gestion du leadership. Dans cette interview accordée à dans le cadre du **Johan Cruyff Institute**, il explique ce que le sport a représenté dans son éducation, comment il a façonné son personnage, comment il a influencé sa personnalité et comment il gère ses équipes. Et aussi combien il est important pour un athlète de penser à son avenir quand il est encore actif, car les moments de gloire deviendront tôt ou tard un souvenir.

### **Qu'est-ce que le football signifie pour vous en dehors du terrain?**

"Je suis né dans une petite ville et, avec mes amis, j'ai toujours joué au football, je ne peux pas comprendre ma vie sans sport"

### **Selon vous, quelle influence le sport a-t-il sur les communautés, le développement social et l'éducation?**

"J'ai toujours pensé que le sport était l'outil le plus puissant pour l'éducation, on peut tout comprendre dans le sport, quand on est dans une communauté, dans une équipe, et que l'on joue au football, au basket-ball, etc. Supposez la relation avec les autres, vous vous rendez compte si l'autre est meilleur que vous ou si vous êtes meilleur que lui et vous devez faire un effort supplémentaire pour l'aider à grandir et à comprendre les décisions de l'entraîneur. Apprendre à rester calme et quand tu perds, tu dois travailler plus fort et être plus concentré parce que tu auras une autre occasion de montrer comment tu es, je ne peux pas comprendre comment je suis en tant qu'individu, ma personnalité, sans sport "

### **Pensez-vous que les joueurs avec lesquels vous avez travaillé dans votre carrière sont conscients de leur responsabilité sociale ou du pouvoir qu'ils ont de changer les choses?**

"Il est difficile de savoir comment vous vous situez aux yeux des autres, je ne connais pas l'influence que j'ai sur les autres, à la fin, vous devez vous montrer tel que vous êtes et, évidemment, cela dépend de votre éducation. vous obtiendrez de meilleurs input que si vous n'aviez pas de valeurs, mais je ne sais pas si mes valeurs et mon influence sur les gens sont bonnes, je veux juste faire mon travail le mieux possible, être honnête avec moi-même et espérer que ce sera bon pour les autres "

"Le plus important, c'est ce que j'ai appris de Johan Cruiff , c'est que derrière un footballeur, un joueur de tennis ou de basket, il y avait un homme ou une femme comme vous et moi, avec leurs sentiments, leurs peurs et leurs joies." Et il savait mieux que quiconque qu'une fois fini ta carrière sportive, tu passes de tout avoir à ne rien avoir Tu dois changer de vie

Ce message que Johan nous a confié , je l'ai également transmis à mes joueurs: vous devez rechercher de nouvelles choses dans votre vie, faire quelque chose de spécial qui vous comble parce que la vie est très longue et qu'il arrive un moment où, à 35 ou 36 ans, on ne peut plus vivre de ce qu'on a fait parce que les gens s'en moquent, les gens se fichent de ce que j'ai fait en tant que joueur, même pas ce que j'ai fait l'année dernière, mais ce que je suis maintenant, alors vous êtes un athlète actif, vous devez vous préparer à ce qui va arriver, faire quelque chose de différent. "

### **Entreprise et sport , partage des mêmes valeurs ?**

"La direction de l'entreprise est totalement différente et vous devez vous y préparer." Convaincu que si vous êtes un grand sportif, vous réussirez dans les affaires est une grave erreur, car même si vous vous consacriez au sport, d'autres étant formés de manière professionnelle dans leur secteur , ils sont meilleurs que vous dans leur domaine .

Le sport est un extra, quelque chose de spécial que vous devez maintenir, et avoir la possibilité de s'entraîner pour continuer à faire partie de l'industrie du sport est fantastique. Il est vrai que les athlètes ont un sixième sens, mais dans les affaires un processus d'adaptation est nécessaire et ce sont des choses que vous devrez connaître.

### **Quelles sont les qualités nécessaires à un entraîneur pour diriger une équipe?**

"Ce n'est pas facile, vous devez démontrer vos qualités tactiques, votre vision et, en même temps, gérer des personnalités très différentes, non seulement vos joueurs, mais également les personnes qui composent votre staff, et essayer de les convaincre que le club dans lequel ils vont jouer et vivre pendant les onze prochains mois est le meilleur.

A la fin, un leader est une personne que vous suivez sans raison, ils vous suivent parce qu'ils croient en vous, et c'est notre rêve en tant qu'entraîneurs, mais je dois reconnaître que ce n'est pas facile: Parfois vous ne pouvez pas.

### **Vous avez connu le succès tout au long de votre carrière. Comment avez-vous préparé votre transition de joueur à entraîneur?**

"Quand j'avais 26 ou 27 ans, je pensais que je voulais devenir entraîneur, ma transition a été facile parce que j'ai pris un congé sabbatique après ma retraite, j'ai eu un an pour obtenir ma licence et le FC Barcelone m'a donné une chance.

De toute évidence, la journée d'aujourd'hui est complètement différente: en tant que joueur, vous vous entraînez pendant deux heures et rentrez chez vous; En tant qu'entraîneur, vous entraînez ces deux heures, mais vous vous êtes préparé à cet entraînement depuis deux heures et ainsi de suite. Vous pouvez travailler 24 heures si vous voulez, il y a toujours des choses à faire. Vous devez être prêt à être calme mentalement, essayez de ne pas vous sentir épuisé lorsque vous entraînez.

Vous devez trouver un moyen d'être à l'aise avec votre travail, de travailler au maximum, mais aussi d'avoir du temps pour votre vie "

**Johan disait: Lorsqu'un entraîneur est capable de générer de la confiance, de bons résultats sont garantis. Êtes-vous d'accord avec ça?**

"Absolument, quand vous amenez les gens à vous suivre, c'est parce qu'ils vous font confiance, vous n'obtiendrez peut-être pas les résultats escomptés, mais vous vous sentirez tout aussi récompensés." Je sais que tout est jugé sur la base des résultats: si vous gagnez, vous réussissez et si vous ne gagnez pas, c'est un désastre et vous devez savoir comment gérer cette situation.

Parfois, vous ne gagnez pas, mais vous êtes heureux parce que la relation avec les joueurs, avec votre staff, avec tout le monde est bonne. Certains moments de coexistence avec les joueurs sont suffisants pour savoir que tout va bien "

**Combien est innée et combien est appris dans votre capacité de leadership?**

"Je ne saurais pas comment le quantifier, évidemment, la façon dont vous communiquez, comment vous vous sentez et votre façon d'être est naturelle.

Devant les joueurs, les médias, le public, vous ne pouvez pas agir continuellement. Mais d'un autre côté, si vous comprenez le jeu, l'influence de Johan et d'autres entraîneurs est énorme. L'influence de Johan surtout, car c'était avec qui j'ai partagé durant le plus d'années, c'était très important pour être le coach que je suis "



**Qu'est ce qui est le plus compliqué à gérer: le succès ou l'échec?**

"Vous devez vous habituer à gérer les deux choses, quand vous gagnez tous vos joueurs ont une grande confiance. Ils croient que s'ils ont réussi à gagner deux, trois ou quatre fois, ils peuvent le faire à nouveau. Cela génère de la confiance, mais en même temps, ils risquent de se voir mieux qu'ils ne le sont, et nous devons calmer les choses.

Et lorsque vous ne gagnez pas, vous devez vous rapprocher d'eux, faire preuve d'empathie et leur faire comprendre que nous sommes capables de gagner la prochaine fois. L'avantage de gérer ces situations est qu'elles sont disposées à vous aider. Mais au cours de votre carrière, vous devez pouvoir faire face aux deux sentiments tous les trois ou quatre jours "»