

LES TRANSITIONS

Michel Brahmi

La transition rapide est le moment le plus important dans le football moderne :

1) retrouver le plus rapidement possible une organisation défensive

ou

2) surprendre l'adversaire à la conquête de la balle

José Mourinho

1) définition du concept de transition

Le passage d'une phase à une autre est ce que nous appelons phase de transition, en ce que la possession du ballon n'est définie par aucune des deux équipes, (Alvaro et autres, cité par Casais, 2004). c'est aussi la phase dans laquelle il se produit une interruption dans le jeu dont tirera profit l'équipe qui n'était pas initialement en possession du ballon.

Nous comprenons le concept de "transition" comme le moment de changement de possession du ballon, quelquefois un peu plus durable, (par exemple, quand il y a un corner, l'équipe arrête d'être en possession du ballon quand elle frappe, le gardien repousse et on continue à être dans la transition) et d'autres fois jusqu'à ce qu'une des équipes s'empare du ballon, instantanément, (par exemple une situation de un contre un dans laquelle le défenseur reprend le ballon, devenant lui même attaquant ou lors d'une passe interceptée).

2) les phases de transition:

Nous définissons 2 phases simultanées dans la transition :

Transition de la défense à l'attaque: le moment où une équipe gagne le ballon à ses adversaires, nous entrons dans la transition positive.

Transition de l'attaque à la défense: le moment où une équipe perd le ballon, nous entrons dans la transition négative.

Donc suivant que nous sommes l'équipe qui gagne ou perd le ballon , nous serons dans la transition négative ou la transition positive,

Ce que résume Marcelo Bielsa à sa manière: «Le football repose sur 4 fondamentaux: 1 la défense, 2 l'attaque, 3 comment tu passes de la défense à l'attaque , 4 comment tu passes de l'attaque à la défense»

Le football est un jeu de flux constant de possession . Nous avons toujours une équipe en défense, essayant de gagner la possession de la balle. L'autre équipe est donc dans la phase d'attaque, essayant de se créer des opportunités de marquer des buts. Ces transitions se produisent continuellement tout au long d'un match (300 à 400 fois en moyenne dans un match amateur selon le niveau) et peuvent se produire très rapidement.

La réussite de l'équipe dépendra en grande partie de savoir si elle est capable d'exploiter la défense déséquilibrée de l'opposition lorsqu'elle gagne la balle et si elle peut fermer l'espace et limiter les options de l'équipe adverse lorsqu'elle perd la balle. Dans le jeu moderne, plus vite vous pourrez réagir en équipe pendant les phases de transition, plus vous aurez de réussite!

La capacité mentale de réagir à la perte de la possession et de récupérer rapidement une position correcte en phase défensive représente, donc, une qualité fondamentale pour réduire les risques dérivant du redémarrage de l'action adverse.

Comme il est souvent affirmé, phase défensive et phase offensive sont réunies étroitement: quand ils défendent, les joueurs sur la ligne de la balle doivent être orientés tactiquement et mentalement à une contre-attaque potentielle, cependant que quand ils attaquent ils doivent penser à ne pas perdre de vue le positionnement défensif en cas de perte de la possession.

Dans cet article nous allons voir 2 exemples de transitions (négative et positive suivant l'équipe concernée.

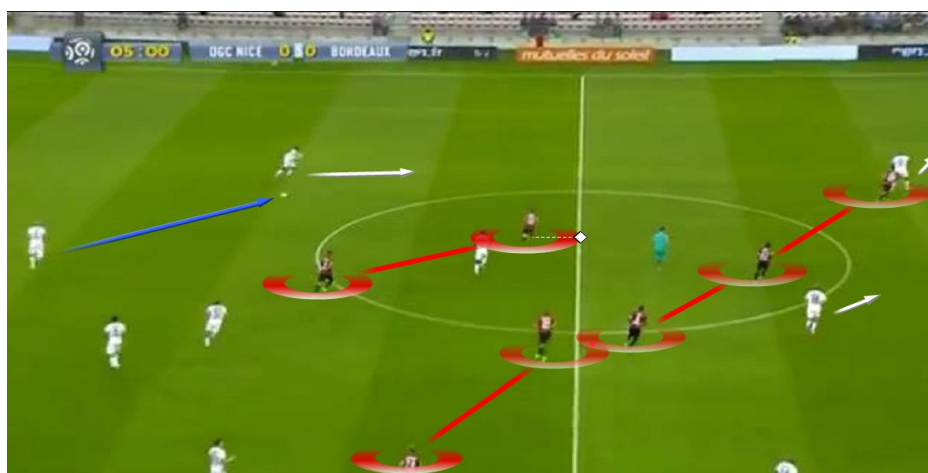
La première sur un ballon perdu au milieu du terrain.

La seconde dans l surface de réparation adverse.

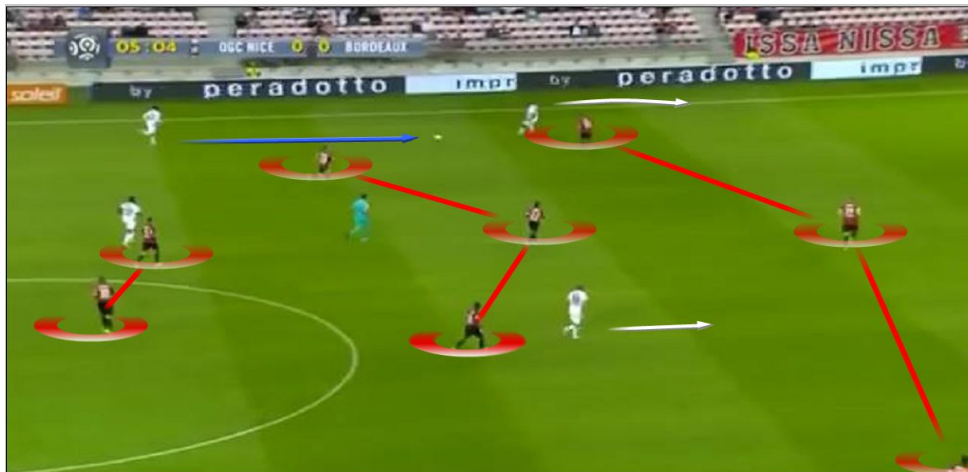
A) perte de balle au milieu du terrain (extrait d'un Nice-Bordeaux)



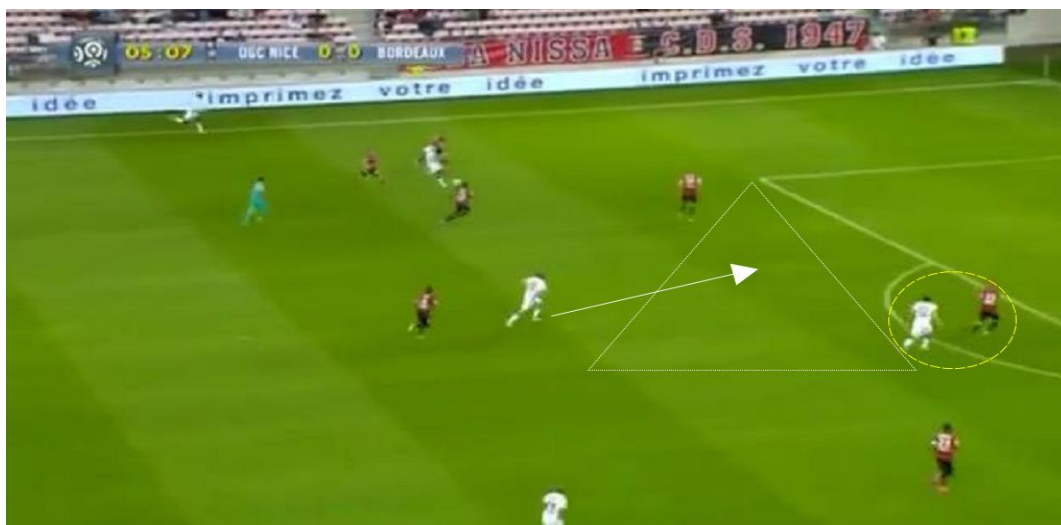
Suite à une touche aérienne niçoise , et après une première passe de la tête du joueur dans le cône pour son partenaire devant lui , la défense bordelaise va intercepter . Il est à noter que le bloc défensif niçois est positionné haut et compact.



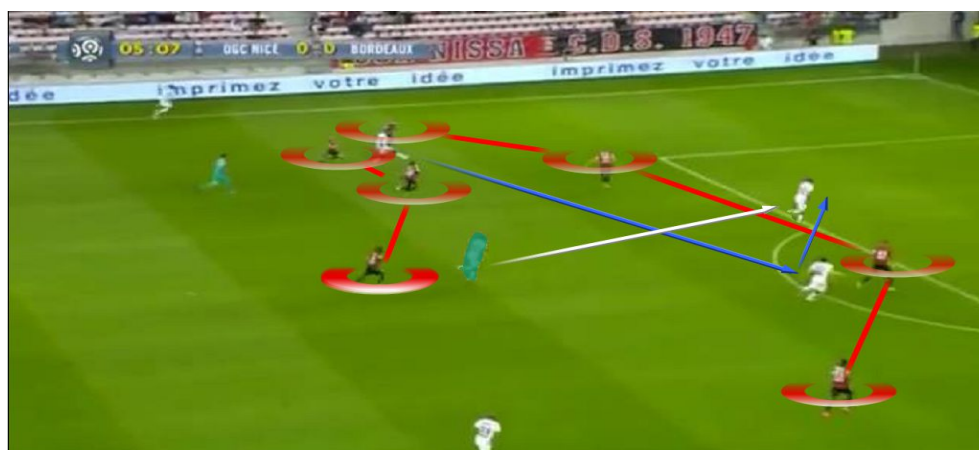
Le ballon est repris par le défenseur bordelais qui relance sur le côté. Si 3 défenseurs niçois sont hors champs sur la photo , on voit néanmoins que le bloc équipe s'est distendu à la perte du ballon.



Bordeaux poursuit son attaque côté gauche , le bloc niçois essaie de se réorganiser...



le point faible : l'espace libre entre les 2 défenseurs centraux . Le latéral gauche (en retard en bas de l'écran) aurait du venir au marquage de l'attaquant permettant au seconde défenseur central de fermer l'espace



Le bordelais donne dans l'axe pour l'attaquant qui remet sur l'insertion du milieu venu dans son dos qui marque plat du pied croisé..

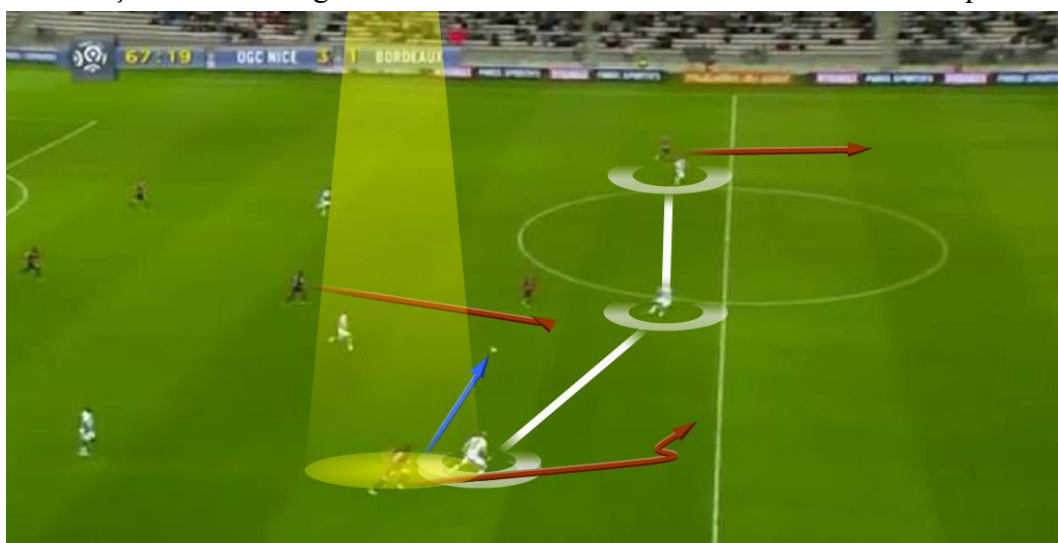
Transition négative haute (même match)



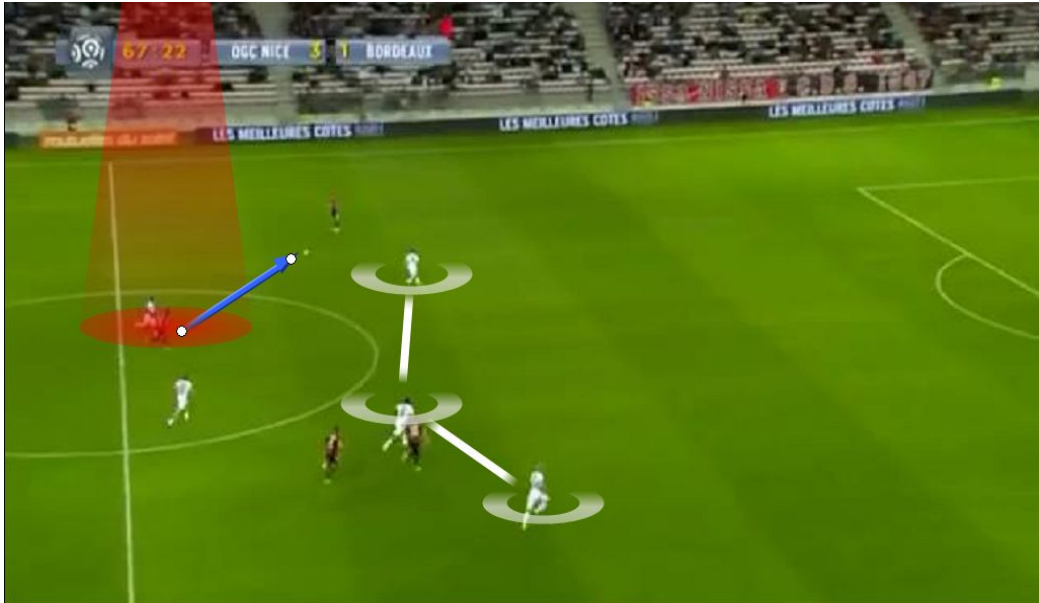
L'attaquant bordelais (dans le cône) tente de rentrer dans la surface et la défense niçoise intercepte..



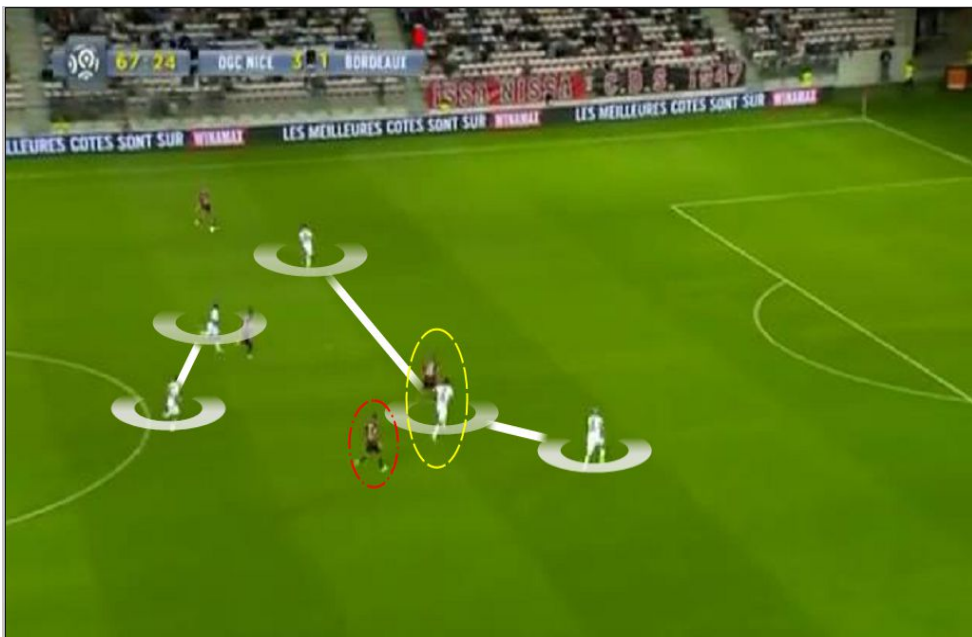
le défenseur niçois relance long sur un milieu éliminant ainsi 5 adversaires sur la passe.



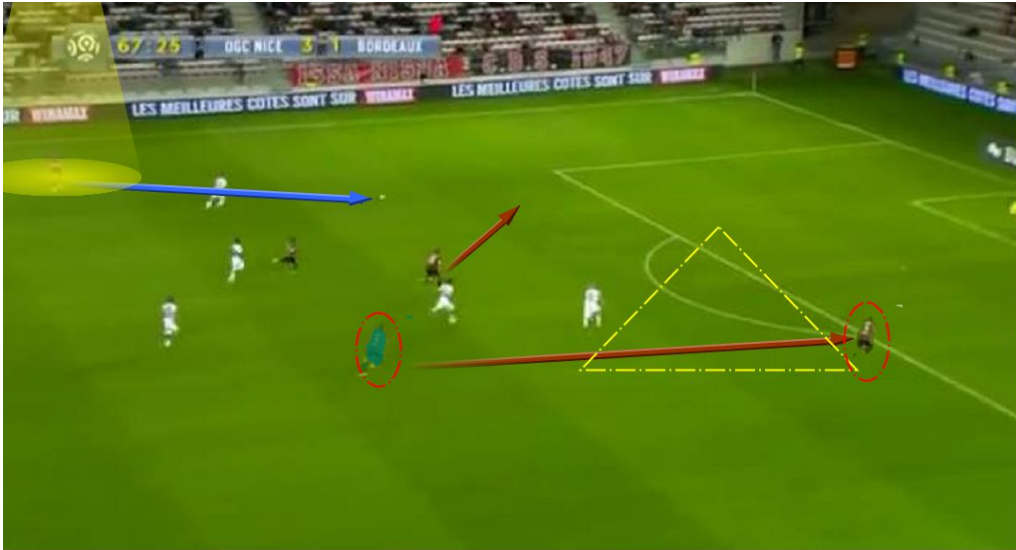
Le milieu remet sur l'attaquant central et continue sa course créant un 3v3..Le milieu axial vient en soutien



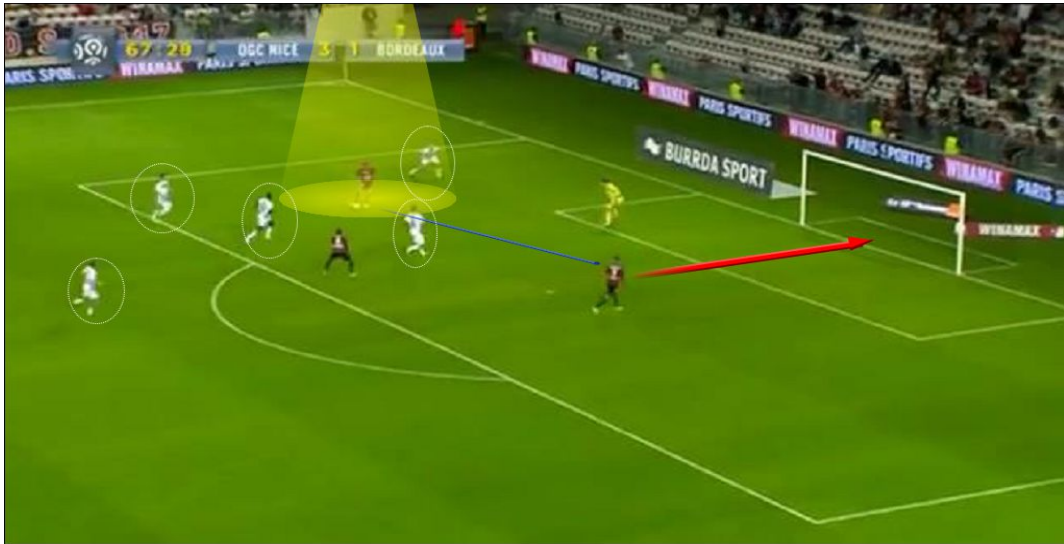
L'attaquant axial passe à l'attaquant excentré . Se dessine un 4v3 si les 2 milieux bordelais n'arrivent pas à revenir.



Point faible :La défense blanche n'est pas alignée , l'attaquant axial est en avance sur son attaquant et un second axial est sans marquage



L'ailier donne le ballon à l'axial dans une course de démarquage oblique . Les défenseurs suivent la course laissant au milieu déjà démarqué un espace libre dans leur dos.



La défense est totalement hors de position sur le but.