

# **SAVOIR COMMUNIQUER, VOTRE ATOUT PRINCIPAL POUR LA REUSSITE DE VOTRE GROUPE**

## **L'IMPORTANCE DE LA BONNE COMMUNICATION**

Si vous souhaitez amener votre groupe à la réussite, il est indispensable d'établir une communication saine et efficace entre vous. Quel que soit votre objectif en termes de résultats ou de progression, la communication vous sera d'une aide précieuse tout au long de la saison.

En effet, tant que vous n'arriverez pas à vous faire comprendre, que ce soit sur le terrain (consignes de jeu en match ou consignes lors des exercices d'entraînements) ou en dehors du terrain (règles de vie, causeries d'avant-match, entretiens individuels), vous ne pourrez jamais devenir un entraîneur impactant. Le suivi de vos joueurs ainsi que la considération qu'ils peuvent vous témoigner dépend en grande partie de votre façon de leur communiquer votre message, votre vision du jeu et de ce que vous attendez d'eux. Ils ne peuvent vous considérer compétent que s'ils comprennent votre discours.

Qu'est ce que « communiquer » ?

C'est transmettre des informations. Dans notre cas, c'est savoir transmettre correctement notre message aux joueurs pour qu'ils puissent appliquer les consignes sur et en dehors du terrain. Cette communication peut-être aussi bien verbale que non-verbale. C'est ce que nous allons aborder maintenant.

## **2 MOYENS EFFICACES POUR ÊTRE COMPRIS PAR SON GROUPE**

### *1- REpondre a la question « POURQUOI ? » → ARGUMENTER*

Pour que vos joueurs s'impliquent un maximum, il vous faudra leur expliquer ce que vous attendez d'eux et pour quelles raisons.

Si vous ne donnez aucune raison à vos joueurs quant à faire tel ou tel exercice ou avoir tel ou tel comportement, alors, vous augmentez les possibilités de vous retrouver en face d'un groupe peu impliqué à l'entraînement comme en match.

*Exemple* : Un de vos joueur qui joue milieu offensif gauche vous demande : « Pourquoi coach, tu me demandes toujours de m'écarter vers la ligne de touche alors que moi je veux toucher beaucoup le ballon et donc je viens les chercher dans l'axe ? »

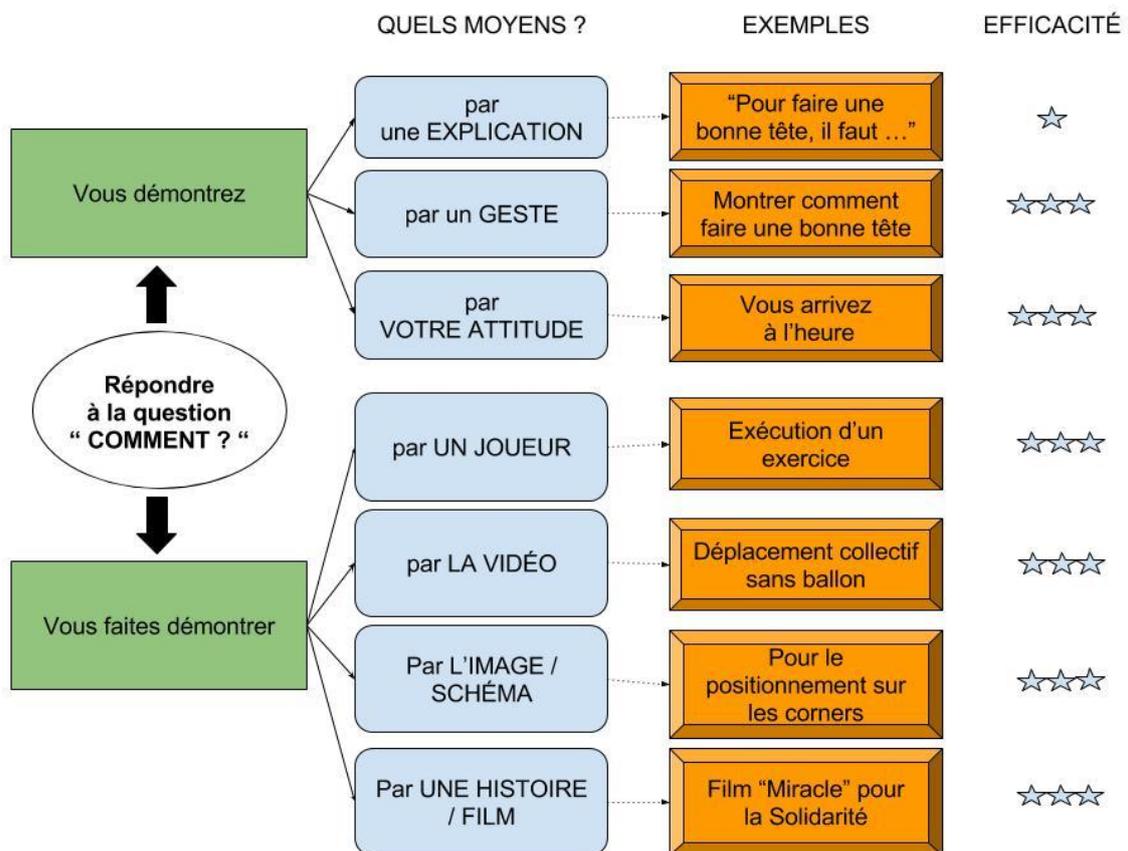
Ici, s'il vous pose la question c'est qu'il n'a pas compris l'importance d'écarter au maximum le bloc adverse pour favoriser l'utilisation des intervalles ou encore le renversement de jeu.

A vous alors de lui apporter la réponse adéquate pour qu'il comprenne et qu'il applique la consigne la prochaine fois.

Cet exemple est simple mais la réflexion est valable pour tous les aspects, qu'ils soient techniques, tactiques, physiques ou encore mentaux.

## 2- REpondre A LA QUESTION « COMMENT ? » → DEMONTRER

Après avoir argumenté auprès de vos joueurs, vous devrez maintenant leur montrer comment réussir, c'est là qu'intervient encore plus votre expertise d'entraîneur mais aussi vos qualités de pédagogue. A vous de trouver les bons canaux pour faire passer votre message. Pour vous faciliter la compréhension de cette partie j'ai utilisé un schéma. L'image étant un des moyens pédagogiques qui favorise la compréhension aux autres.



**« L'entraîneur médiocre parle, le bon explique, le super démontre et le meilleur inspire. »**

**John Kessel (Ecrivain Américain)**

Si vous voulez améliorer le mental de vos joueurs, gardez bien en tête qu'il vous est indispensable d'améliorer votre communication.

C'est pour cette raison que j'ai réalisé une série de 5 vidéos gratuites dans laquelle j'aborde :

- **Comment réussir votre causerie d'avant-match (Vidéo 1)**
- **3 erreurs à éviter qui augmentent le stress de vos joueurs le jour du match (Vidéo 2)**
- **Comment garder votre groupe soudé dans les bons comme dans les mauvais moments (Vidéo 3)**
- **8 astuces pour améliorer le manque d'agressivité de vos joueurs (vidéo 4)**
- **Comment garder l'attention de vos joueurs pendant l'entraînement grâce à 5 techniques simples (vidéo 5)**

**[Pour y accéder gratuitement, cliquez-ici](#)**

<b>QUI SUIS-JE ?</b>
----------------------

**Teddy Morand**

- **Ancien pensionnaire du centre de formation du PSG**
- **Entraîneur de football depuis 2008**
- **Titulaire du Brevet d'Entraîneur de Football (B.E.F.)**
- **Certifié en Préparation mentale et Psychologie du sport**
- **Créateur du site [www.footcoachinggagnant.com](http://www.footcoachinggagnant.com) (vidéos, articles, formations pour les entraîneurs amateurs ambitieux)**