

## Combinaison 6v6 Stuart Sharp

L'équipe nationale paralympique des États-Unis dans le cadre de leur préparation pour les Jeux paralympiques organisés à Rio en Septembre développe parmi ces entraînements cet exercice sous la direction de l'entraîneur-chef Stuart Sharp.

L'objectif est de briser le bloc adverse 4-2 très compact . En partant de l'axe on va travailler en 1-2-3 en écartant sur les côté pour faire parvenir la balle dans le dos des défenseurs ,

Si cet exercice peut paraître facile à priori , le danger du hors jeu combiné à l'anticipation de la défense va rendre le jeu plus réel et la nécessité pour les attaquants de varier la combinaison.

