

Jeu de Possession avec 2 gardiens et 4 buts

Luis Llopis (Real Madrid)

Objectifs :

Developper les qualités du gardien de but : Position, parades, blocage du ballon, jeu au pied et les capacités à lire le jeu de corps des adversaires et leurs intention en perpetuels mouvements .



Description:

Dans une zone de 50x40 m avec une zone carrée de 8m de côté , on crée 4 buts défendus par 2 gardiens. Nous avons 2 équipes de 8 joueurs (rouge et blanche) qui essaient de marquer dans l'un des 4 buts.

Le jeu dure 2 fois 8 mn, les joueurs à l'extérieur du carré ne peuvent pas entrer à l'intérieur. Si le gardien bloque un ballon il l'envoie à un joueur de l'autre équipe.

Points de coaching:

l'objectif principal est le travail des gardiens, Mais il faut aussi demander beaucoup de mouvements des joueurs (d'abord dans leur intérêt propre) afin d'obliger les gardiens à travailler en anticipation.