

## Construction du jeu: exercices pour les 8 -12 ANS Michel Brahm

2 > 1

Le gardien envoie à l'un des deux "BLEUS", qui doit battre le joueur adverse et après avoir atteint la zone bleue conclure dans le but ( Figure 1 ) .



3 > 2

L'exercice est une évolution du précédent. Il ajoute un attaquant d'un côté et un milieu de terrain adverse ainsi qu'un deuxième petit but. On travaillera spécifiquement aussi le rôle des deux rouges, placement du milieu et couverture du défenseur ( Figure 2 )



5 > 3

La progression implique l'insertion d'un défenseur adverse et deux attaquants externes (figure 3) .  
Le but est toujours le même , éliminer les joueurs et scorer .

Variante : On peut demander que la balle ait été touché par 2 ou 3 ou 4 attaquants avant de pouvoir marquer



6 > 4

Maintenant, sont ajoutés à un haut sommet à l'équipe à la sortie et un bas pour le rouge ( Figure 4 )

