

Changer le point d'attaque Renato Lopes Moreira

Renato Lopes Moreira coordonne depuis 2013 le projet U13-U15 entre l' UFOP et l'Association Athletic Aluminas.

Très connu au Brésil , il est diplômé de la Federal University of Viçosa

On part d'un jeu 10 contre 10 pour travailler le changement du point d'attaque . Le jeu se déroule dans une zone de 50x25m pour une durée de 25 mn.



Exercice

Le terrain est divisé en 3 zones . L'équipe qui attaque ne peut pas effectuer plus de 3 passes dans la même zone de jeu. Elle doit faire vivre le ballon à travers les 3 zones pour organiser l'attaque. Le ballon peut quitter une zone puis y retourner après.



