

Travail tactique du Real Madrid

Michail Tsokaktsidis (auteur de « attacking and finishing trainings sessions »
editions soccer tutor.com)

Attaque contre une équipe avec une ligne défensive haute

1. Jeu de possession en zone

Objectif

Developper la possession du jeu avec un pressing haut dans des espaces limités .

Description : 8v8 + 4 joueurs neutres dans une zone de 20mx20m divisée en 4 carrés de 10x10 chacun. Dans chaque carre une situation 2v2. On a aussi 4 joueurs neutres qui sont placés sur les 4 côtés de la zone et peuvent bouger le long de celle-ci. Les joueurs neutres jouent avec l'équipe en possession.

Si une équipe effectue 8 passes de suite sans être interceptée ou garde le ballon 10 secondes elle gagne 1 point. Si elle réussit à passer le ballon sans le perdre dans les 4 carres elle marque 2 points.



Appliquer différentes règles:

- 1) Touches illimitées aussi bien pour les 2 équipes que pour les joueurs neutres
- 2) 1 ou 2 touches pour tous les joueurs.

Points d'attention

1. Correct positionnement du corps (ouvert pour pouvoir tourner) et pour voir les options de passes à donner et recevoir.
2. Les joueurs pour protéger la balle dans les situations 1v1/2v2; doivent placer leur corps entre l'adversaire et le ballon .
3. Aspects clefs: vitesse et qualité de la passe , bonne décision de marquage, angles et distance corrects pour porter le jeu et créer des combinaisons de jeu en mouvement.

PROGRESSION

2. jeu de possession spécifique 7v7 (+1)



Objectif

Developper la possession du jeu avec un pressing haut dans des espaces limités ..

Description 7 v 7 (+1 joueur neutre)

Dans une surface de 20 yards x 25 yards, nous placons 7 zones. Dans la zone centrale nous avons une large bande de 12 yards x 12 yards et 2 petites de chaque côté de 2 yards x 12 yards .. Nous avons 4 zones à l'extérieur de 16 yards x 5 yards.

Dans la grande zone centrale nous avons un 3v3 (+1 joueur neutre). Dans les zones de côté, nous avons des joueurs en situation de 1v1. Dans les zones extérieures nous avons les défenseurs centraux (4 rouge et 5 blanc) contre les attaquants (9)

Les défenseurs centraux ne peuvent entrer dans la zone des attaquants, et les attaquants ne peuvent entrer dans la leur. Les attaquants peuvent uniquement presser les défenseurs centraux qu'en cas d'interception de passe assurée.

L'équipe qui effectue 6 passes d'affilé ou garde le ballon 8 secondes marque 1 point. Si une équipe fait passer le ballon par toutes les zones elle marque 2 points.