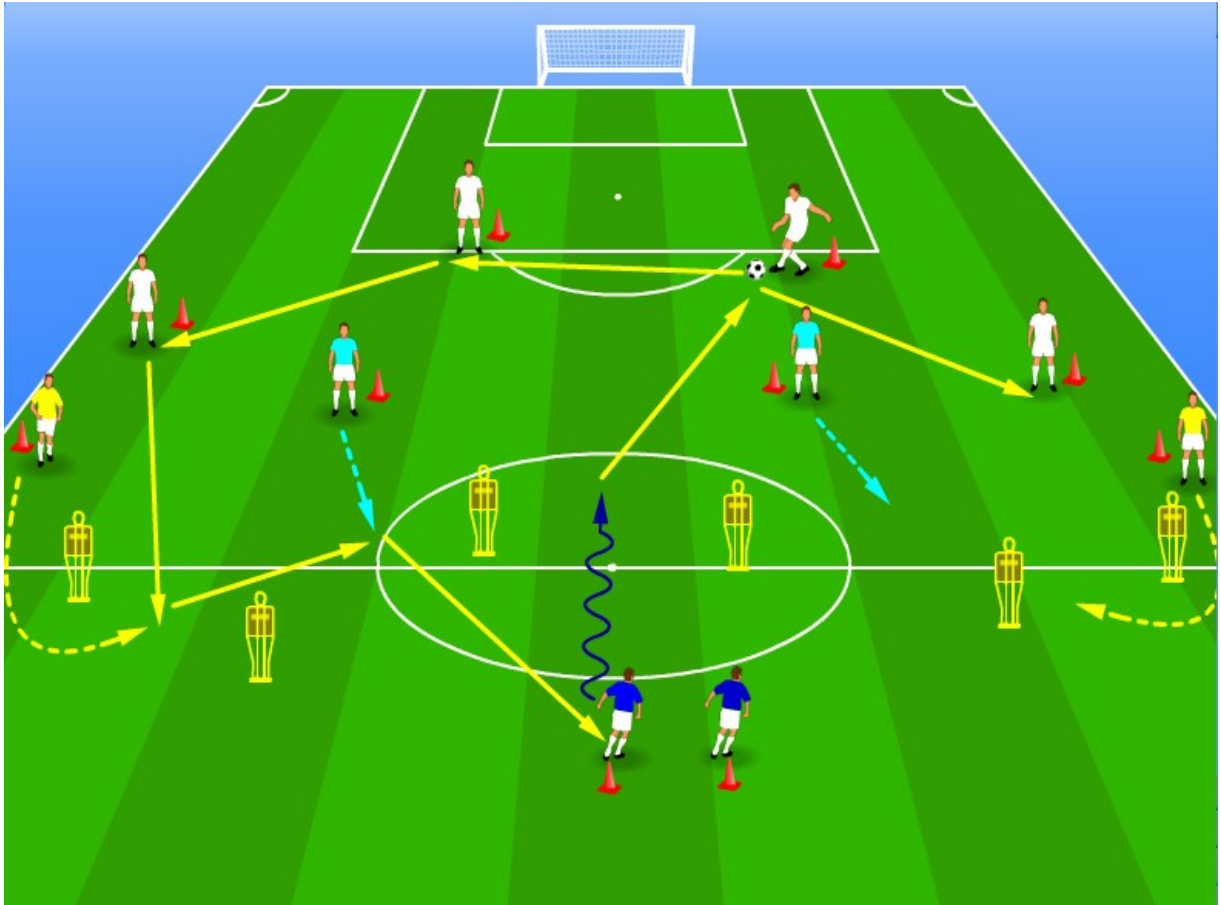


RONALD KOEMAN (Southampton)

circulation de balle et démarquage.



10 joueurs de champs. Un peu plus qu'un demi terrain . 6 Mannequins ou constricts .

1) Arrière central gauche donne à arrière central droit qui glisse à l'arrière latéral droit.

2) Celui-ci donne dans la course du milieu droit excentré passé dans le dos du mannequin .

3) Il remet au milieu axial qui donne entre 2 adversaires à l'un des deux attaquants.

4) Ce dernier conduit la balle jusqu'au milieu du rond central et remet à un des deux défenseurs centraux pour redémarrer de l'autre côté.

5) Nota : on peut aussi intégrer un gardien au début du jeu qui effectue la première relance à la main vers son défenseur.