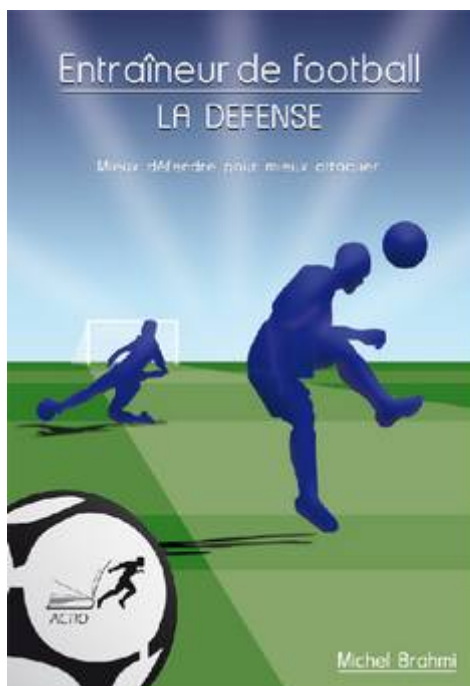


**A propos de la sortie du livre de Michel Brahmi  
« la défense : mieux défendre pour mieux attaquer »**



**entraîneurdefoot.com** : Michel , pourquoi le livre ?

**Michel Brahmi** : Tout d'abord , cela me semblait une suite logique au site. Ensuite s'il existe un certain nombre d'ouvrages spécifiques sur le football, très peu consacrent une place importante à la situation défensive , situation pourtant dans laquelle se trouve l'équipe en moyenne la moitié du temps de jeu d'un match.

Ensuite , l'expérience m'a montré qu'au niveau des clubs de districts , on travaille assez peu ces aspects , particulièrement chez les jeunes. A la fois par manque de temps , d'appétence , mais aussi quelques fois par manque de maîtrise de ces sujets. D'ailleurs lors des échanges que j'ai sur le site , ces questions de l'acte défensif reviennent très souvent.

**entraîneurdefoot.com**: L'ouvrage sort dans une période où les questions de défense ont une connotation négative . On parle beaucoup en France de football défensif au sens où le football est peu prolifique en but et peu spectaculaire

**Michel Brahmi** :

je crois qu'il y a confusion .Il est important de souligner que soigner dans le moindre détail les développements défensifs de l'organisation sur le terrain ne signifie pas être un technicien "défensif", mais être bien conscient de tout ce qui est important pour viser à l'équilibre tactique de son équipe.

En fondant une organisation tactique d'empreinte offensive forte, la phase de non-possession du ballon qui est l'état de " défense " (qui sera étudiée par conséquent de façon à être fonctionnelle à notre volonté d'imposer le jeu) devra être de toute façon préparée de manière à ce que les joueurs soient autant adroits à récupérer la balle et interdire le jeu adverse, qu'à produire des actions d'attaque efficaces.

Prenez le Barça (l'interview à eut lieu avant Barça-Lyon) qui est l'équipe au jeu le plus offensif et le plus chatoyant. Croyez vous que la notion de défense y soit absente ou sous-estimée ? Dès

la perte du ballon , les joueurs du Barça mettent en place un pressing très haut sur le porteur de balle et ses partenaires voisins. C'est une conception "défensive" qui a pour objet la récupération du ballon le plus rapidement possible et le plus près possible du but adverse . Mais ça reste une “ action défensive ”.

**entraîneurdefoot.com** : Alors pourquoi cette connotation négative sur la défense ?

**Michel Brahmi**: cela tient me semble t'il à un paradoxe. L'absence (relative) de spectacle tient moins à la situation défensive elle même qu'à la situation offensive qui suit (ou qui précède) . c'est la question des sécurités défensives qui se pose quand on a le ballon . A savoir , pour le dire simplement , avec combien de joueurs va-t-on mener l'attaque placée et par correspondance combien de joueurs vont restés "en défense".

**entraîneurdefoot.com** : Revenons au livre . Comment est il organisé ?

**Michel Brahmi**: L'ouvrage est organisé en 3 parties :

- Une partie sur les techniques appliquées ( marquage-duel-couverture avec tous les gestes techniques y affèrent).
- Une seconde , la plus importante en volume , porte sur l'organisation tactique de la défense au travers de systèmes de jeu collectif , défense en zone , en individuelle, à 4 et à 3 défenseurs ect. (avec les notions y affèrent tels que pressing , hors jeu , diagonale défensive ..)
- Enfin une troisième porte sur la transition offensive , avec les bases du redémarrage de l'action une fois le contenu des 2 premières parties appliquées et donc le ballon récupéré.

L'organisation pratique présente en 330 pages , une analyse générale du thème traité incluant 16 fiches pratiques approfondissant certains des aspects abordés (350 schémas) et 10 fiches de mises en œuvre pratiques sous forme d'exercices (150 exercices) .

**entraîneurdefoot.com** : Pour conclure , où trouver le livre ?

**Michel Brahmi**: Dans toutes les grandes librairies ( FNAC , Virgin ect..) ainsi que dans les librairies spécialisées .

Enfin par internet , sur le site de l'éditeur Actio : [www.librairie-bazina.com](http://www.librairie-bazina.com)